

Буденна робота у святковий день

стор. 2



Безлюдівські аматори збирають шанувальників

стор. 3

www.tribune.kharkov.ua



ТРИБУНА трудящих

11 грудня 2010 р.
Субота
№97
(8658)

Заснована 18 липня 1937 року | ГАЗЕТА ХАРКІВСЬКОГО РАЙОНУ ДЛЯ ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

ЛЮДИ, КОТОРЫМ МЫ ДОВЕРЯЕМ

В День местного самоуправления в Харьковской районной государственной администрации традиционно собрались представители местных и районного советов.

Торжественный прием для лучших представителей органов местного самоуправления проводили глава ХРГА Виталий Збукарь и заместитель председателя райсовета Виктор Никуленко. Почетным гостем праздника был депутат Харьковского областного совета, президент АОЗТ «КДСК» Эмиль Тер-Степанян.

Прием прошел в почти семейной атмосфере — все присутствующие не первый год работают в органах местного самоуправления, хорошо знают друг друга. Еще задолго до начала приема в коридорах здания райгосадминистрации все обменивались поздравлениями, делились планами, рассказывали о проблемах — а они у всех общие, как и победы. Ведь благополучие всего района напрямую зависит от маленьких и больших успехов на местах, а благополучие державы — от совместной работы всех ветвей власти, в том числе и органов местного самоуправления. Именно их профессионализм, трудолюбие и честность определяют успех общего дела, процветание страны…

Звучит торжественная музыка и присутствующих поздравляют руководители района.

— Дорогие друзья и коллеги (а коллеги мы с вами уже не первый год), я поздравляю вас с праздником, — тепло обратился к собравшимся Виталий Збукарь. — Я пришел в органы местного самоуправления в 1978 году как депутат Хорошевского поселкового совета. Система местного самоуправления — это одна из граней государственной власти, это выбор людей, которые нам доверяют, которые возложили на нас определенные обязательства. Я еще раз поздравляю вас — неравнодушных людей, которые являются депутатами, которые пришли в депутаты, являясь государственными служащими, всех, кому не безразлична судьба района, которые поддерживают нас, которые на территории своих советов неутомимо, не покладая рук трудятся, чтобы сделать свою землю еще краше. Всем присутствующим, их коллегам я желаю здоровья и счастья, а главное — оправдать доверие людей и быть всегда на высоте.

(Окончание на 2-й стр.)

■ *З офіційних джерел*

Навчатися ніколи не пізно

9 грудня в приміщенні великої зали Харківської районної державної адміністрації відбувся семінар для сільських, селищних, міських голів, секретарів та бухгалтерів місцевих рад Харківського району. Також на семінарі були присутні керівники та співробітники профільних структур.

Після виборів в органи місцевого самоврядування це перший такий семінар, метою якого є надання необхідних теоретичних знань щодо спеціальних обмежень посадових осіб органів місцевого самоврядування, особливостей притягнення до відповідальності за вчинення корупційних діянь. Також доповідачі знайомили слухачів з документообігом в органах місцевого самоврядування та ділилися практичними навичками у сфері державних та місцевих фінансів. Для більшості з присутніх подібні семінари та тренінги вже звичні, але, як розповідали кореспондентові деякі слухачі, законодавство постійно змінюється й інформацію, яку надають докладачі, важко переоцінити.

Відкрив семінар заступник голови Харківської районної ради Віктор Нікуленко.

Першу лекцію — «Запобігання корупції в органах місцевого самоврядування» для присутніх читала доктор юридичних наук, професор кафедри державного будівництва факультету та підвищення кваліфікації кадрів Харківського регіонального інституту державного управління при Президентові України Валентина Корж.

Про новий бюджетний кодекс та особливості формування бюджету на 2011 рік розповідала перший заступник начальника Головного фінансового управління Харківської обласної державної адміністрації Галина Пронькина.

А начальник відділу організаційно-кадрової роботи документообігу управління державної служби Головного управління держслужби в Харківської області Олена Середенко-Мірошник у подробицях розповідала про особливості та нюанси щодо ведення кадрової документації.

Ольга ПОПОВА

■ *Скорбота*

9 грудня на 31-му році обірвалося життя вчителя Південного технологічного ліцею

Федулової Юлії Ігорівни.

Колектив ліцею висловлює скорботу і глибоке співчуття батькам, рідним і близьким з приводу передчасної смерті нашої колеги.

■ *Пенсійний фонд інформує*

Загальнообов'язкове державне соціальне страхування

Єдиний внесок — консолідований страховий внесок, збір якого здійснюється в систему загальнообов'язкового державного соціального страхування в обов'язковому порядку і на регулярній основі з метою забезпечення у випадках, передбачених законодавством, захисту прав застрахованих осіб і членів їхніх родин на одержання страхових виплат (послуг) по діючим видах загальнообов'язкового державного соціального страхування. Іншими словами, єдиний внесок — це платіж, що містить у собі кілька внесків на соціальне і пенсійне страхування.

З 01.01.2011 року платники страхових внесків на загальнообов'язкове державне пенсійне страхування, страхування у зв'язку з тимчасовою втратою працездатності та витратами, зумовленими похованням, страхування від нещасного випадку на виробництві та професійного захворювання, які спричинили втрату працездатності, страхування на випадок безробіття вважаються платниками єдиного внеску. При цьому перереєстрації платників страхових внесків і застрахованих осіб не буде. Щодо нарахування і сплати єдиного внеску слід зазначити, що з впровадженням єдиного внеску навантаження на роботодавця і найманих робітників не зміниться.

Сьогодні утримання з заробітної плати працівників складають 3,6% (2% у Пенсійний фонд, 0,6% у Фонд соцстрахування на випадок безробіття, 1% у Фонд страхування у зв'язку з тимчасовою втраті працездатності). Відповідно до Закону, розмір єдиного внеску, утримуваний із заробітної плати найманих робітників, буде зберігатися в цих межах.

Для роботодавців розмір єдиного внеску залежить від основного виду економічної діяльності і визначається по класах (їх 67) професійного ризику виробництва. Відповідно до класу буде визначений відсоток нарахувань на фонд оплати праці, що повинний сплатити роботодавець. Розмір єдиного внеску для платників першого класу професійного ризику виробництва, складає 36,76%, останнього (67-го) класу — відповідно 49,7%. Для бюджетних установ цей розмір буде складати 36,3%.

Для роботодавців єдиний внесок нараховується на суми нарахованої зарплати по видах виплат, що включають основну і додаткову зарплату, інші заохочувальні виплати, у тому числі в натуральній формі, обумовлені Законом України «Про оплату праці».

Роботодавці, що виплачують допомогу по тимчасовій непрацездатності, будуть платити єдиний внесок 33,2% оплати перших п'яти днів тимчасової непрацездатності, здійснюваної за рахунок засобів роботодавця, і допомоги по тимчасовій непрацездатності.

Для платників, що уклали з фізичними особами договори цивільно-правового характеру, розмір єдиного внеску складає 34,7% винагороди по цивільно-правових договорах.

Нарахування єдиного внеску здійснюється в межах максимальної величини бази нарахування єдиного внеску, який дорівнює п'ятнадцятьом розмірам прожиткового мінімуму для працездатних осіб, встановленого законом.

З дня вступу в силу Закону суб'єкти підприємницької діяльності, що обрали спрощену систему оподаткування (єдиний чи фіксований податок), нараховують, обчислюють і платять єдиний внесок відповідно до цього Закону. Ця категорія платників самостійно буде визначати для себе і членів своїх родин, що приймають участь у проведенні ними підприємницької діяльності, розмір єдиного внеску, що не може бути менше мінімального страхового внеску за кожну людину на місяць і більше максимальної величини бази нарахування єдиного внеску, установленої Законом на місяць.

Підприємці (крім тих, що обрали спрощену систему оподаткування) і особи, що забезпечують себе роботою самостійно, займаються незалежною професійною діяльністю (науковою, літературною, артистичною, художньою, освітньою чи викладацькою, а також медичною, юридичною практикою, у тому числі адвокатською, нотаріальною, чи особи-релігійні діячі й одержують доход безпосередньо від цієї діяльності, платять єдиний внесок у розмірі 34,7% суми доходу (прибутку), отриманого від їхньої діяльності, що підлягає обкладанню податком на доходи фізичних осіб. При цьому сума єдиного внеску також не може бути менше розміру мінімального страхового внеску за місяць, у якому отриманий дохід (прибуток).

Управління Пенсійного фонду України в Харківському районі Харківської області

ЛЮДИ, КОТОРЫМ МЫ ДОВЕРЯЕМ

(Окончание)



Вокалистки фольклорного коллектива «Оберіг»

Затем виновников торжества поздравили Эмиль Тер-Степанян и Виктор Никуленко.

Грамотами руководителей ХРГА и Харьковского районного совета были награждены председатели местных советов, депутаты и сотрудники органов местного самоуправления — Татьяна Самойлова, Анатолий Бугай, Эмиль Тер-Степанян, Ирина Новоселова, Сергей Двойников, Ольга Осмачко, Михаил Мельник, Николай Приз, Наталья Вознюк, Нина Каляка, Александра Степко, Тамара Медведева. Благодарность главы ХРГА и председателя Харьковского районного совета была объявлена Дмитрию Кульбаке, Светлане Мищенко, Раисе Маньковской, Людмиле Мищенко, Сергею Киселеву, Екатерине Пащенко, Надежде Кандала, Алле Карновской, Наталье Бирченко, Светлане Гладушко, Людмиле Леоновой, Александру Спасу, Елене Мац, Татьяне Михайловой, Оксане Аксеновой, Татьяне Фоменко, Ольге Науменко.

Музыкальный сюрприз для собравшихся преподнесли вокалистки из фольклорного коллектива «Оберіг» — их песня «Ой, троє гостей» как нельзя лучше соответствовала тому, что во главе стола действительно было трое «гостей», а точнее, тех, кто поздравлял виновников торжества. К слову, президент Куряжского домостроительного комбината Эмиль Тер-Степанян на праздник местного самоуправления прибыл не с пустыми руками — он подарил Харьковскому райсовету компьютер.

Своим талантом порадовала и финалистка телепроекта «Народна зірка» Мария Горобцова, а также солист Харьковских театров и филармонии Алексей Галинский.

Цветы, музыка, поздравления и, конечно же, пузырьки шампанского в бокалах, поднятых за тех, кто отмечает свой праздник — праздник неравнодушных людей, которым мы доверяем.

Ольга ПОПОВА, фото Марии ЗАЙЦЕВОЙ

БУДЕННА РОБОТА У СВЯТКОВИЙ ДЕНЬ



Микола ХОРОШЕВ

Апаратна нарада у голови Харківської райдержадміністрації відбулась 7 грудня 2010 року.

Перед тим, як розпочати розгляд питань Порядку денного наради, голова ХРДА Віталій Збукар сердечно привітав присутніх у залі з Днем місцевого самоврядування.

— Цей день стоїть у ряду свят, пов'язаних із здобуттям Україною незалежності і розбудовою власної державності та демократії, — зазначив Віталій Павлович.

Голова району підкреслив, що через депутатів усіх рівнів на території Передмістя запроваджуються організаційні та економічні заходи впливу на суспільне життя. Віталій Збукар побажав усіляких гараздів і оголосив підсумки районного конкурсу «Краща сільська, селищна, міська рада» за результатами їх роботи протягом дев'яти місяців поточного року. Керівник району разом з першим заступником голови районної ради Віктором Нікуленко урочисто нагородив переможців конкурсу.



Лауреати конкурсу з керівниками району

Так, у I категорії перемогли: Веселівська сільська рада (сільський голова Олексій Слабченко), Лизогубівська сільська рада (сільський голова Олександра Кануннікова) і Малоroганська сільська рада (сільський голова Микола Зінов'єв). Переможцями конкурсу у II категорії стали: Роганська селищна рада (селищний голова Федір Шевченко), Березівська селищна рада (селищний голова Василь Шевченко) і Мереф'янська міська рада (міський голова Веніамін Сітов).

Переможці районного конкурсу «Краща сільська, селищна, міська рада» отримали дипломи та цінні призи.



Поповідає Анастасія Віхтинська

У робочій частині наради помічник Харківського міжрайонного прокурора Анастасія Віхтинська доповіла про виконання вимог закону України «Про боротьбу з корупцією» та Постанови Кабінету Міністрів України від 08.12.09 року №1422 «Питання запобігання та протидії корупції в органах виконавчої влади». Начальник відділу охорони здоров'я ХРГА Максим Литвиненко проінформував з другого питання наради «Про передачу закладів охорони здоров'я первинної медико-санітарної ланки до спільної власності територіальних громад сіл, селищ, міст району».

У доповіді начальника служби у справах дітей Ольги Шевченко було розглянуто хід виконання розпорядження облдержадміністрації №560 від 13 жовтня 2010 року «Про результативність роботи органів виконавчої влади, місцевого самоврядування щодо створення умов для реалізації права кожної дитини на виховання в сім'ї».

У частині «Різне» головний державний санітарний лікар Харківського району Тетяна Масалова проінформувала про епідеміологічну ситуацію із захворюваності на грип та ГРВІ та невідкладні заходи щодо запобігання епідемічним ускладненням із захворюваності населення району, а заступник голови ХРДА Олег Казаков повідомив про організаційну роботу з передплати на періодичні видання 2011 року.

БЕЗЛЮДІВСЬКІ АМАТОРИ ЗБИРАЮТЬ ШАНУВАЛЬНИКІВ

■ Культура



Василь ЧИГРИН, фото автора

Для багатьох самодіяльних творчих колективів Харківського району стало вже доброю традицією щорічно виступати на одному з найпрестижніших концертних майданчиків Харкова — сцені Українського культурного центру «Юність». Тут співали й танцювали найкращі артисти Мерефи, Пісочина, Коротича, Манченків та інших населених пунктів. А нещодавно численних глядачів затишного залу УКЦ «Юність» тішили своїм самобутнім мистецтвом аматори з селища Безлюдівка, які підготували велику концертну програму «Сонце посміхається усім» — своєрідний творчий звіт колективів художньої самодіяльності селищного клубу.



Вокальний гурт «Сузір'я»

— Із самодіяльними артистами з Безлюдівки ми давно підтримуємо тісні стосунки, — розповідає директор Українського культурного центру «Юність», заслужений артист України Олександр Гава. — Директору тамтешнього клубу Василю Бойку вдалося підібрати і створити чимало творчих одиниць та особистостей, які несуть народне мистецтво в маси. Не дивно, що їхні концерти і в нас завжди проходять з аншлагами...

Серед найвідоміших безлюдівських популяризаторів національної музики та співу, який часто виступав в УКЦ, перш за все слід назвати Григорія Зозулю. Він є не лише організатором і художнім керівником народознавчого гурту «Родолюб», який чудово виконує на різних музичних інструментах традиційні козацькі та патріотичні композиції, але й давно веде одноіменний гурток при Безлюдівському юридичному ліцеї, привчаючи школярів до українських народних звичаїв та обрядів. До речі, саме Безлюдівський ліцей є осередком справжніх талантів. Серед них танцювальний колектив «Непоседы», лауреати численних конкурсів естрадної пісні Катерина Капшук та Давид Кадімян.

Надзвичайно насиченим і яскравим видався й останній концерт артистів з Безлюдівки, у якому взяло участь понад 70 осіб. Найпомітнішими були юні виконавці з танцювального гурту «Азарт», старша група якого стала нещодавно лауреатом міжнародного конкурсу, а також виконавці Софійка Любар та Лоліта Мурадян. Старше покоління самодіяльних артистів представляв вокальний ансамбль «Сузір'я», театр пісні «Клавдія» та запрошений з Черкаських Тишків жіночий гурт «Україночка».

Особливо тепло глядачі сприймали вокалістів Олександра Аулова і автора-виконавця Олександра Шиховцова, які виконали чимало власних пісень. Оваціями зустріли присутні в залі й поета Віктора Худакова — автора пісень «Ніч кохання» і «Весільна козацька» та багатьох віршів.

Довго не відпускали зі сцени безлюдівських артистів вдячні шанувальники, які отримали справжню насолоду від щирої подачі й професійного рівня аматорів.



Співає Олександр Аулов

«БІБЛІОБУС» ПОМЧИТЬ У ПЕРЕДМІСТЯ!

■ Добра новина

Добігає кінця унікальний культурологічний і соціальний проект під назвою «Харківські виробники — районам області», започаткований ще влітку управлінням преси та інформації Харківської облдержадміністрації разом з книговидавцями нашого регіону.

Протягом кількох місяців у різних районах області проводилися книжкові виставки-ярмарки найрізноманітнішої літератури, що видається в Харкові. За цей час за ціною видавництв було реалізовано понад 12640 книг. Найбільшим попитом користується дитяча та художня література, а найвища активність серед читачів спостерігалася в Чугуївському, Харківському, Первомайському та Сахновщинському районах. У більшості районів Слобожанщини відвідувачі виставок-ярмарок висловлювали побажання частіше бачити подібні книжкові базари у своїх населених пунктах. У Харкіському районі намети з книжками викликали справжній ажіотаж у Мерефі, Пісочині, Покотилівці, Високому.

На підсумковій прес-конференції начальник управління преси та інформації Харківської облдержадміністрації Вікторія Маренич зазначила, що надалі подібні книжкові виставки-ярмарки стануть не лише традиційними, а й набудуть нових форм. Так, вже напередодні нового року планується реалізація чергового проекту — «Бібліобус». Це буде мобільний книжковий магазин на колесах, що працюватиме у найбільш зручний для мешканців області час.

Директор харківського видавництва «Ранок» Віктор Круглов, який також був присутній на цій пресконференції, зазначив, що його видавництво обов'язково братиме участь і в соціальних проектах. Скажімо, вже на день Святого Миколая та на новорічні свята вихованці Люботинського, Зеленогайського, Богодухівського та інших дитячих будинків Передмістя отримають у подарунок набори яскравих і цікавих книжок, що побачили світ у видавництві «Ранок». Подібні сюрпризи для дітей готують й інші видавництва обласного центру.

Василь ЧИГРИН

■ КРВ в Харківському районі інформує:

«Телефон довіри» в КРВ в Харківському районі

Наказом Головного контрольно-ревізійного управління в Харківській області від 28.10.2008 р. №383 затверджено Порядок розгляду звернень та організації особистого прийому громадян в органах державної контрольно-ревізійної служби, який визначає процедуру розгляду органами ДКРС в Україні звернень громадян, посадових осіб підприємств, установ, організацій, а також організацію особистого прийому громадян.

Для забезпечення прозорості в роботі та зворотного зв'язку з громадськістю при виконанні покладених на органи ДКРС завдань, а саме здійснення контролю за використанням і збереженням державного та комунального майна, коштів, достовірності бухгалтерської і фінансової звітності в органах влади, державних фондах, інших установах, підприємствах, організаціях, які отримують бюджетні кошти або використовують державне чи комунальне майно, КРВ в Харківській області постійно вживаються заходи для забезпечення реалізації конституційних прав громадян на письмове звернення, особистий прийом та користування «телефоном довіри».

Слід зазначити, що питання, які порушуються громадянами у зверненнях, мають соціальний характер, тому робота зі зверненнями громадян і організацій є одним з найважливіших напрямків діяльності органів ДКРС. У теперішній час основна увага приділяється людині, її обов'язкам і правам, які охороняються Законами України.

Отже, з метою підвищення ефективності зворотного зв'язку з громадскістю та фіксації повідомлень громадян (в тому числі анонімних) про неправомірні дії посадових осіб та порушення законодавства з фінансових питань на підприємствах, в установах та організаціях, для врахування їх при плануванні та проведенні ревізій, а також з огляду на необхідність проведення роз'яснювальної роботи щодо застосування чинного законодавства з питань збереження державного чи комунального майна та ефективного використання бюджетних коштів, забезпечення прозорості в роботі органів ДКРС та запобігання проявам корупції, в КРВ в Харківському районі працює телефон довіри за номером 712–38–24 та ведеться особистий прийом громадян начальником відділу Єрьоменко Олегом Миколайовичем в понеділок з 09.00 до 12.00 та в четвер з 13.00 до 16.00 години за адресою: м. Харків, вул. Червоноармійська, 4, 4 поверх.

Крім цього, повідомляємо, що в КРУ в Харківській області також працює «Телефон довіри» за номерами: 8–(057)–757–43–04 та 8–(057)–705–11–08.

О. М. ЄРЬОМЕНКО, начальник КРВ в Харківському районі



■ *Знаете ли вы...*

Как сделать новогодние игрушки своими руками

Что может быть для ребенка интереснее, чем сделанная своими руками с папой или мамой новогодняя игрушка, ни на что не похожая, единственная? И лучший повод — это радостный и веселый, с подарками и вкусностями, с Дедом Морозом — Новый Год.

Самые простые и памятные всем разнообразнейшие и, что немаловажно, не самые дорогие, но яркие и забавные самодельные новогодние игрушки, дающие простор для детской фантазии в цвете, форме и размере — это игрушки, изготовленные из бумаги, фольги, всевозможных плодов, семян, овощей, фруктов, и даже из яичной скорлупы.

Снежинки. Чтобы они получились разнообразными, нужна всего лишь разноцветная бумага, хорошие ножницы (удобные и острые, а для детей лучше с закругленными концами) и бездна терпения. Ведь нужно объяснить детям, а прежде уяснить самому, как складывать листики, делать в них дырочки и разрезы. Сделайте первую снежинку сами, чтобы показать, что можно получить в результате трудов, и когда ваш ребенок своими руками сделает свою первую снежинку, вашей общей радости не будет пределов. Главное, не подавляйте фантазию своих чад. Пусть творят. Ведь снежинки, даже не очень получившиеся, можно скрепить в прекрасную гирлянду — цветную, пеструю, длинную или короткую, как подскажет воображение — ваше и ребенка. Эту гирлянду можно не только повесить на елку, ее можно носить на шее как ожерелье или воротник, на руке как браслет, на голове как веночек. Чем пышнее и ярче такие украшения, тем лучше — вспомните цветочные гирлянды Индокитая (прекрасный пример для подражания).

Большими новогодними снежинками, сделанными своими руками, можно как салфетками украсить стол, положив их под чашки. Огромная снежинка на весь телевизор или на монитор придаст им праздничный вид, а также убережет от пыли. Снежинками, да и другими игрушками, можно украсить окна, стеклянные двери или люстры в квартире — эти маленькие детали при взгляде на них всегда будут радовать глаз, напоминать о том, что впереди новогодние праздники.

Новогодние гирлянды. Еще одна разновидность новогодних игрушек, которые можно без труда сделать своими руками — новогодние гирлянды для елки.

Например, возьмите полосы голубой, красной, зеленой бумаги шириной 15 см. Сложите их гармошкой, складочки которой можно делать любой величины, в зависимости от размера желанных вам или ребенку фигурок. На верхней складочке нарисуйте колокольчик или любую другую несложную фигурку, располагая ее так, чтобы самая верхняя и самая нижняя точка располагались на сгибах. Фигурку нужно вырезать так, чтобы остались не разрезанными детали на сгибах. Растяните фигурную гармошку — вот вам и английская гирлянда. Такие гирлянды разного цвета можно аккуратно перевить между собой.

Также самостоятельно можно сделать гирлянду из звезд. Эту разновидность новогодних игрушек можно смастерить из плотной бумаги или тонкого картона. Для начала вырежьте 2 одинаковых звезды. Каждую с обеих сторон намажьте клеем и густо посыпьте блестками. Когда звезды высохнут, надрежьте их, затем надрезами вставьте звезды друг в друга. К получившейся двумерной звезде приклейте петельку, а поверх нее прикрепите бант.

Можно вырезать несколько звезд «мал мала меньше», так же оклеить их блестками, на серединки каждой приклеить по кусочку ваты. Готовые звезды разной величины прикрепите или приклейте к длинной ленте (из бумаги, ткани, или целлофана), сделав как бы подвески (показаны на рисунке). Верх подвески оформите петелькой и украсьте бантом.

Простота и многовариантность представленных игрушек подтолкнет вашу творческую фантазию, и вы с легкостью придумаете замечательные игрушки-зверушки из небольших мандаринчиков, конфет в красивых обертках, физалиса (оранжевых фонариков-плодов растения), плодов авокадо и т. п. Даже если их просто скрепить деревянными палочками-зубочистками можно получить, например, корову: тело — авокадо, голова — мандарин или физалис, копыта — семечки или арахис в шоколаде, хвост — веточка укропа или петрушки.

Пусть тот заряд положительной энергии, которую вы получите при изготовлении новогодних игрушек совместно с ребенком, не иссякает на протяжении всего последующего года!

Страницу подготовила Нелли БЕЛИК

Ответы на сканворд в №95

По горизонтали: Делегат. Овраг. Ива. Обвал. Аммон. Алет. Ли. Рьяность. Градусник. Лива. Ощип. Лимон. Онагр. Рос. Философ. Ири. Лат. Опята. До. Осло. АН. Финик. Крольчонок.

По вертикали: Бургграфы. Ди. Аполлон. Ноа. Участок. Глобус. Го. Норфолк. Товарищ. Валькирия. Орлея. Портал. ТНА. Сиань. Ага. Мюсли. Ким. Тим. Вольво. Пани. Анкерок.

«КИТАЙСКИЙ КРЫЖОВНИК»

Он незаменим при повышенном кровяном давлении, при болезнях сердца, содержит массу витаминов и поможет похудеть.

Киви имеет восхитительный нежный вкус. Цветки маленькие и похожи на розу, а плоды имеют плюшевую кожицу и нежную изумрудную мякоть с множеством мелких и мягких косточек внутри.

Он имеет восточное происхождение, впервые его начали выращивать в Древнем Китае. В настоящее время киви выращивают в Новой Зеландии, Калифорнии, на западе Франции, в Италии и в Израиле.

Считается, что киви достаточно зрелый, а значит, и вкусный, если сам плод немного мягковатый. Если же на ощупь фрукт окажется слишком мягким, следовательно, можно сказать, что он переспел.

Незрелые киви (твердые на ощупь) лучше положить на стол (так, чтобы на них не падали прямые солнечные лучи), можно также положить их в бумажный пакет вместе с яблоками, бананами либо грушами, так они быстрее созреют. Зрелые плоды могут храниться в холодильнике от 1 до 2 недель.

Большинство из нас знает, что в киви много витаминов. Если быть конкретнее, то всего лишь в одном плоде содержится 1,5 минимальных дневных нормы витамина С. Кроме того и содержание каротина в киви выше, чем в большинстве фруктов. Также содержатся витамины РР, Е, В1 и В2 и очень много калия (около 120 мг в плоде среднего размера), магний, железо, кальций и фосфор.

Высокое содержание калия делает киви незаменимыми при повышенном кровяном давлении. А несколько плодов, съеденных после плотного обеда, помогут вам избавиться от ощущения тяжести в желудке, изжоги и отрыжки.

А не так давно норвежские ученые установили, что киви может помочь и в борьбе с болезнями сердца, поскольку обладает способностью сжигать жиры, блокирующие артерии, что снижает риск образования тромбов.

Желающим похудеть…

Оказывается, в киви содержится масса энзимов, ускоряющих сжигание жиров и способствующих образованию укрепляющих волокон коллагена (как и в папайе, ананасе и фенхеле). Прямой связи между этим фактом и снижением веса нет, но если вы мечтаете о стройной фигуре, вам просто необходимо обратить внимание на этот замечательный фрукт. Во-первых, в этом фрукте содержится очень много грубой растительной клетчатки, а, во-вторых, сахара в нем намного меньше, чем в большинстве фруктов.

У тех, кто когда-то впервые взял в руки этот плод, возникал вопрос: «А как же его есть?». Его можно почистить и нарезать кусочками или разрезать пополам и черпать чайной ложкой, выбирая мякоть.

Впрочем, киви едят не только в свежем виде. Из него варят варенье, добавляют в салаты (и не только во фруктовые!), подают к мясу. Он содержит фермент актидин, который разлагает белки. Если такой фермент попадает на мясо, оно становится более мягким и нежным.

САЛАТ С КИВИ



Необходимые продукты:
4 киви, 1 персик, 4 банана, 100 г кокоса, 1 морковь, 1 огурец, 1 корень петрушки, 4 ст. ложки густых сливок или сметаны, 1 ст. ложка меда, сок 1/2 лимона, перец черный молотый.

Способ приготовления блюда:
Морковь и корень петрушки натрите на крупной терке. Бананы нарежьте кусочками, мякоть кокоса — тонкими ломтиками. Киви, очищенный от кожицы, мякоть персика и огурец нарежьте кубиками.

Мед разотрите с соком, смешайте со сливками и перцем. Подготовленные фрукты и овощи соедините, заправьте сливочно-медовой заправкой и перемешайте. Салат выложите в салатник и оформите зеленью.

■ *Сканворд от «Трибунки»*

Злак / Вкуснятина				10 лет от судьи / Комнатн. растение	Блюдо из яиц / Нота		Ядовитая змея / Местность		Мужское имя / Мера аптекаря						
	Забава ребенка / «Ретро» плеер														
									Учреждение						
	Камера с морозом / Земноводное				«Ъ» (устар.) / Крик			Англ. буква							
			Розыгрыш денег / Ед. сопротивления												
Большой выигрыш / Дорогая ручка	Волокно из пальмы / Огонь					Шрек как биовид		Лукавый		Снедь / Монета Испании				Штат в США / Марка автобуса	
					Работа жюри / Военная професс.						Загородный дом / Оперное соло				
															Вид бубна
					Хищник						Игра в кости / «... черные»				
						Большая бочка		Дно (устар.)				Горы во Франции			
										Ветер в Северн. Америке					
						«Мотор» коллектива		Пояс кимоно				Грибная сумка			



Видавець: редакція газети «Трибуна трудящих»

Свідоцтво про державну реєстрацію
ХК №1518-259ПР від 29.04.2009 р.
Засновники:
Харківська районна рада, Харківська районна державна адміністрація

Наш сайт: **http://www.tribune.kharkov.ua**

Офіційний сайт ХРДА: **http://www.khrda.gov.ua**

Виходить щосереди та щосуботи українською та російською мовами.
Адреса редакції:
61052, м. Харків, вул. Червоноармійська, 4.
E-mail: Tribuna2009@mail.ru
Тел. 712-37-10. **Тел./факс** 712-00-56.
В. о. головного редактора: Микола Хорошев.
Відповідальний за випуск: Ольга Попова.
Літературний редактор: Ганна Положій.
Верстка: Інна Денисенко.

Редакція залишає за собою право редагувати і скорочувати текст. Відповідальність за зміст та достовірність інформації у публікаціях несе автор, а в рекламних матеріалах (®) — рекламодавець. Редакція не завжди поділяє позицію авторів. Листи, рукописи і фотокартки не рецензуються і не повертаються. Листування з читачами тільки на сторінках газети. При використанні матеріалів посилатися на газету обов'язково.

Газета надрукована у друкарні ВАТ «Видавництво «Харків».
Московський просп., 247, МСП, Харків, 61037.

Зам. 9- .
Тираж **2726** примірників.